

# ODZYSKAJ SWOJE DANE!

---

Twoje dane to Twoja sprawa. Zażądaj udostępnienia ich kopii, także w formacie umożliwiającym przeniesienie. Aby to zrobić, wykonaj kilka kroków.

## 1. Namierz firmę lub instytucję, którą chcesz zapytać o Twoje dane

→ Znajdź jej stronę internetową i zakładkę „kontakt”.  
Zanotuj dane kontaktowe (np. adres e-mail).



## 2. Ściągnij wzór

→ Przygotowaliśmy dla Ciebie: [wzór wniosku o udostępnienie kopii danych](#) oraz [wzór wniosku o udostępnienie danych w formacie umożliwiającym przeniesienie](#).

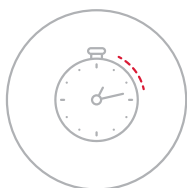
## 3. Uzpełnij i wyślij wniosek

→ Możesz to zrobić mailem, tradycyjnym listem albo za pomocą formularza kontaktowego, który znajdziesz na stronie firmy.



## 4. Po miesiącu oczekuj odpowiedzi

→ Jeżeli sprawa jest skomplikowana, na informację poczekaś dłużej. W takim wypadku przed upływem miesiąca dostaniesz o tym informację.



### Pamiętaj:

- nie musisz uzasadniać wniosku;
- nie musisz go też opłacać;
- ale dobrze, jeśli wskażesz, w jakiej formie oczekujesz odpowiedzi (np. mailem, tradycyjnym listem);
- i potwierdzisz, że faktycznie jesteś osobą, której dane dotyczą (w razie wątpliwości administrator powinien podpowiedzieć Ci, jak możesz to zrobić);
- być może wcale nie musisz wysyłać takiego wniosku: warto sprawdzić, czy administrator na swojej stronie (po zalogowaniu) umożliwia Ci bezpośredni dostęp do Twoich danych.

## META

---

Po przejściu tych kilku kroków powinieneś otrzymać kopię swoich danych lub kopię swoich danych w formacie umożliwiającym przeniesienie.

