



FUNDACJA  
PANOPTYKON



# **Świadomy ciasteczkowicz, czyli jak zarządzić plikami cookie w Twojej przeglądarce**

*Instrukcja dla początkujących*

*W poniższym materiale wyjaśniamy, jak zmienić ustawienia dotyczące plików cookie w trzech najpopularniejszych przeglądarkach internetowych.*

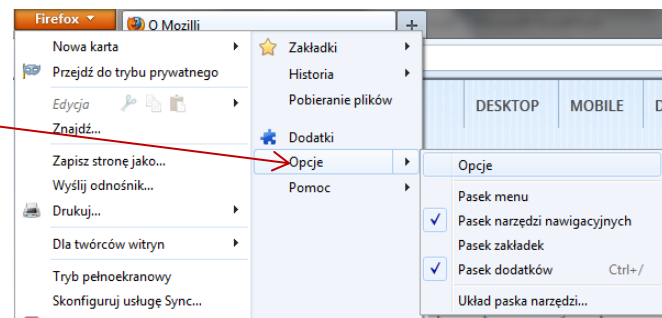
*Jeśli o ciasteczkach dowiedziałeś się z banerów, które przed 22 marca 2013 r. pojawiły się na większości portali internetowych, ta instrukcja jest dla Ciebie.*

*Jeśli wiesz, co to jest unikalny numer identyfikacyjny w pliku cookie, ta instrukcja najprawdopodobniej nie jest dla Ciebie ☺*



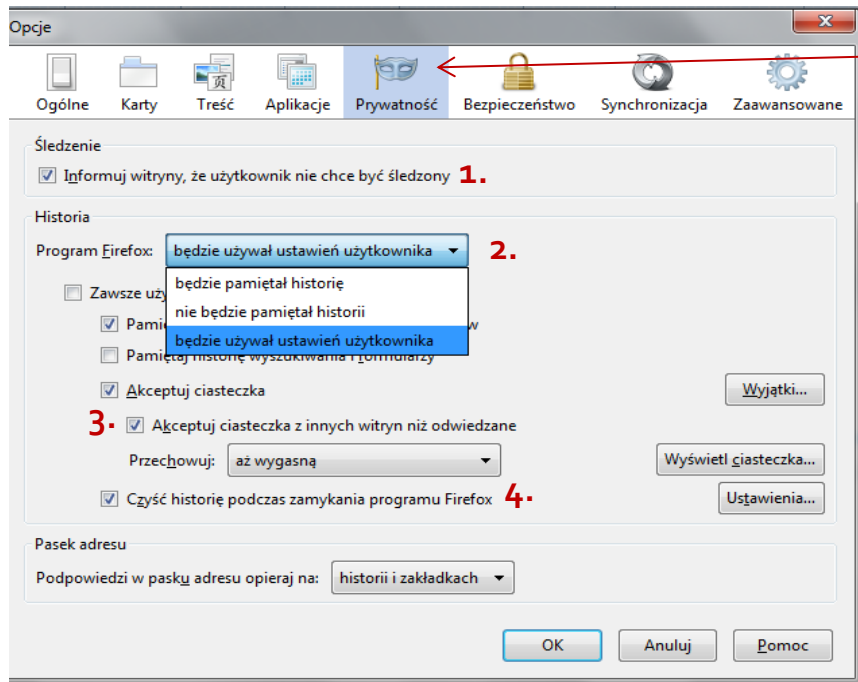
# Mozilla Firefox

Krok 1. W menu „Firefox” wybierz „Opcje”:

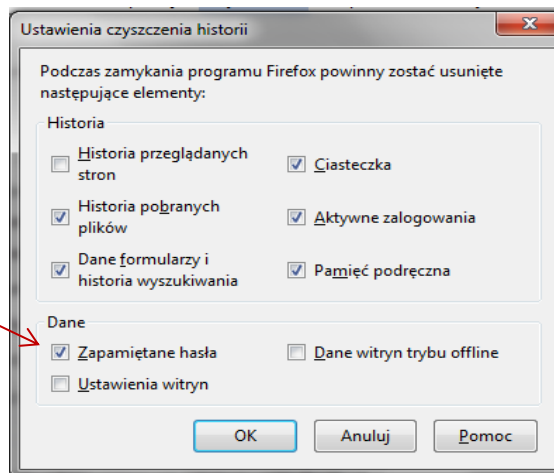


Krok 2. W zakładce „Prywatność” możesz zmienić ustawienia dotyczące plików *cookie*:

1. Zaznacz tę opcję, jeśli chcesz, żeby Twoja przeglądarka informowała odwiedzane przez Ciebie witryny o tym, że nie chcesz, żeby instalowały na Twoim urządzeniu pliki *cookie* inne niż niezbędne do prawidłowego wyświetlania strony, np. takie, które zbierają statystyki dotyczące poruszania się po stronie. Musisz mieć jednak świadomość, że taki sygnał to tylko uprzejma prośba: to, czy zostanie „wysłuchana” zależy od uczciwości i podejścia konkretnej witryny.
2. Żeby zmienić ustawienia dotyczące plików *cookie*, musisz najpierw wybrać opcję „Program Firefox będzie używał ustawień użytkownika”.
3. Możesz całkowicie wyłączyć akceptację ciasteczek. W ten sposób możesz zagwarantować, że żadne ciastka nie zostaną zapisane na Twoim komputerze bez każdorazowej akceptacji, ale nie będziesz mógł korzystać z niektórych serwisów, np. bankowości elektronicznej czy poczty e-mail.
4. Możesz ustawić przeglądarkę tak, aby akceptowała ciasteczka, lecz usuwała je przy zamykaniu programu. Witryny będą uzyskiwały informacje o Twojej aktywności w Internecie, ale w ograniczonym stopniu - dane te będą usuwane przy zamykaniu programu.



Krok 3. A skoro już zmieniasz ustawienia, pamiętaj, że ze względów bezpieczeństwa lepiej, żeby przeglądarka nie pamiętała Twoich haseł 😊



**Krok 1.** W prawym górnym rogu przeglądarki wybierz menu „Ustawienia”. Otworzy się nowa karta – na samym dole kliknij „Pokaż ustawienia zaawansowane”.



**Krok 2.** W sekcji „Prywatność” w części „Ustawienia treści...” możesz zmienić ustawienia dotyczące plików *cookie*.

Zaznacz opcję „Do not track”, jeśli chcesz, żeby Twoja przeglądarka informowała odwiedzane przez Ciebie witryny o tym, że nie chcesz, żeby instalowały na Twoim komputerze pliki *cookie* inne niż niezbędne do prawidłowego wyświetlania strony, np. takie, które zbierają statystyki dotyczące poruszania się po stronie. Przeglądarka poprosi Cię o potwierdzenie wyboru. Musisz mieć jednak świadomość, że taki sygnał to tylko uprzejma prośba: to, czy zostanie „wysłuchana” zależy od uczciwości i podejścia konkretnej witryny.

## Prywatność

Ustawienia treści...

Wyczyść dane przeglądarki...

Przeglądarka Google Chrome może korzystać z usług internetowych w celu poprawy wygody użytkownika. Możesz opcjonalnie wyłączyć te usługi. [Więcej informacji](#)

- Użyj usługi internetowej, aby pomóc w rozstrzyganiu błędów nawigacji
- Użyj podpowiedzi, aby uzupełniać wpisywane zapytania i adresy URL na pasku adresu
- Przewiduj działania w sieci, aby przyspieszyć ładowanie stron
- Włącz ochronę przed wyludzeniem danych (phishingiem) i złośliwym oprogramowaniem
- Użyj usługi internetowej, aby poprawić błędy ortograficzne.
- Automatycznie przesyłaj statystyki użytkownika i raporty o awariach do Google
- Wysyłaj żądanie „Do not track” (bez śledzenia) podczas przeglądania

### Bez śledzenia

Włączenie opcji „Bez śledzenia” oznacza, że podczas przeglądania będzie wysyłane żądanie. Jego wynik zależy od tego, czy witryna na nie odpowie oraz od tego, jak zostanie ono zinterpretowane. Na przykład niektóre witryny mogą na nie zareagować, wyświetlając reklamy, które nie będą się opierały na innych odwiedzonych przez Ciebie witrynach. Wiele stron będzie nadal gromadzić dane przeglądarki i korzystać z nich na przykład w celu poprawy bezpieczeństwa, dostarczania treści, usług, reklam i rekomendacji oraz do generowania statystyk. [Więcej informacji](#)

Anuluj

OK

**Ustawienia treści.** Przeglądarka zaleca akceptowanie ciastek, ale masz wybór:

1. Możesz ustawić przeglądarkę tak, aby akceptowała ciasteczka, lecz usuwała je przy zamykaniu programu. Witryny będą uzyskiwały informacje o Twojej aktywności w Internecie, ale w ograniczonym stopniu - dane te będą usuwane przy zamykaniu programu.
2. Możesz całkowicie wyłączyć akceptację ciasteczek. W ten sposób możesz zagwarantować, że żadne ciastka nie zostaną zapisane na Twoim urządzeniu bez każdorazowej akceptacji, ale nie będziesz mógł korzystać z niektórych serwisów, np. bankowości elektronicznej czy poczty e-mail.
3. Możesz ustawić wyjątki – jakie witryny będą mogły instalować ciasteczka na Twoim urządzeniu.
4. W każdej chwili możesz zobaczyć listę ciasteczek zainstalowanych na Twoim urządzeniu, a także je usunąć.

## Ustawienia treści

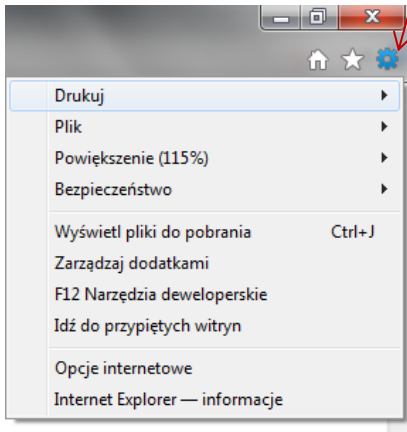
### Pliki cookie

- Zezwalaj na przechowywanie danych lokalnie (zalecane)
  - 1.  Zachowuj dane lokalne tylko do zamknięcia przeglądarki
  - 2.  Blokuj próby umieszczenia na komputerze danych z witryn
  - Zablokuj pliki cookie i dane z witryn innych firm
3. Zarządzaj wyjątkami 4. Wszystkie pliki cookie i dane witryn



# Internet Explorer

**Krok 1.** W prawym górnym rogu przeglądarki kliknij w koło zębate, żeby otworzyć „Opcje internetowe”.

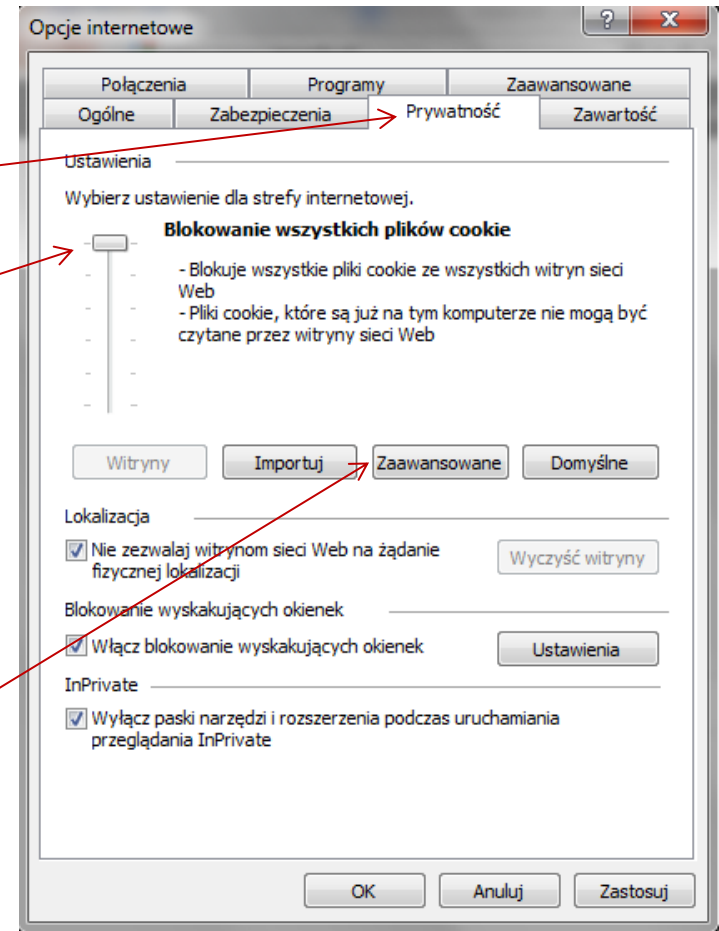


**Krok 2.** W sekcji „Prywatność” możesz zmienić ustawienia dotyczące plików *cookie*.

## Ustawienia.

Możesz skorzystać z jednej ze zdefiniowanych opcji ochrony prywatności. Najwyższy proponowany poziom ochrony, czyli blokowanie wszystkich plików *cookie* daje Ci największą ochronę prywatności, ale może uniemożliwić korzystanie z niektórych serwisów, np. bankowości elektronicznej czy poczty e-mail.

W **ustawieniach zaawansowanych** możesz zmienić ustawienia na takie, które najbardziej Ci odpowiadają.



## Zaawansowane ustawienia prywatności:

1. „Zastąp automatyczną obsługę plików *cookie*”, żeby ręcznie zmienić ustawienia dotyczące ciasteczek.
2. Użytkownicy IE mają do dyspozycji 3 opcje, jeśli chodzi o ciasteczka: akceptację, blokowanie lub pytanie o zgodę za każdym razem. Możesz zagwarantować, że żadne ciastka nie zostaną zapisane na Twoim urządzeniu bez każdorazowej akceptacji, ale nie będziesz mógł korzystać z niektórych serwisów, np. bankowości elektronicznej czy poczty e-mail, dlatego monitowanie wydaje się najrozsądniejszą decyzją z punktu widzenia ochrony prywatności i wygody użytkownika.
3. Te same opcje są do dyspozycji jeśli chodzi o ciasteczka wysyłane przez witryny zewnętrzne (tzw. *third-part cookies*).

